

START



Ellwanger Sparkassen- Lauf in den Frühling

Sonntag, 15. März 2026

Start und Ziel an der Rundsporthalle



13:00 Uhr EnBW ODR - Schülerlauf 0,8km (Jg. 2015 u. jünger)

13:15 Uhr EnBW ODR - Schülerlauf 0,8km (Jg. 2011-2014)

13:30 Uhr Stadtwerke Ellwangen - Hobbylauf 5km

auch Walking

14:15 Uhr Sparkassen - Hauptlauf 10km



www.leichtathletik-ellwangen.de



Kreissparkasse
Ostalb

EnBW | ODR

Ellwanger Sparkassen-Lauf in den Frühling

Termin: Sonntag, 15. März 2026

Ausrichter: DJK-SG Ellwangen e.V. Abt. Leichtathletik

Startzeiten + Strecken:

13:00 Uhr	EnBW ODR - Schülerlauf 0,8km (Jg. 2015 u. jünger)
13:15 Uhr	EnBW ODR - Schülerlauf 0,8km (Jg. 2011 -2014)
13:30 Uhr	Stadtwerke Ellwangen - Hobbylauf 5km (eine Runde, auch Walking/Nordic Walking)
14:15 Uhr	Sparkassen - Hauptlauf 10km (zwei Runden)

Streckenbeschreibung:

5km und 10km: 5km-Rundkurs im Ellwanger Galgenwald (ca. 80 Höhenmeter), etwa 75% geschottert und 25% asphaltiert, der ein- (5km) bzw. zweimal (10km) gelaufen wird

0,8km: Rundkurs (100% asphaltiert)



Anmeldungen:

Online: www.leichtathletik-ellwangen.de
E-Mail: djk-ellwangen@web.de

Voranmeldungen bis Donnerstag, 12. März 2026
Nachmeldungen bis 30 Minuten vor dem Start

Meldegebühren:
(inkl. Verbandsabgabe)

Hobbylauf / Walking	7,-€
Hauptlauf	7,-€
Schülerlauf	3,-€
Nachmeldung	3,-€ Zuschlag

Altersklassen:	U10 U12 U14 U16	M/W8 M/W9 M/W10 M/W11 M/W12 M/W13 M/W14 M/W15	2018 und jünger 2017 2016 2015 2014 2013 2012 2011
		männl./weibl. U18 männl./weibl. U20 Aktive Senioren M/W 30 Senioren M/W 35 usw. bis Senioren M/W 75	2009/2010 2007/2008 2006-1997 1996-1992 1991-1987 1951 und älter
Wertungen:	Schülerlauf: 5km-Lauf: 10km-Lauf:		Altersklassenwertungen M/W15 bis M/W8 U16 (2010 und jünger), U18, U20, Aktive, Senioren M/W30 bis M/W75 U18 (2009 und jünger), U20, Aktive, Senioren M/W30 bis M/W75
Ehrungen:			Urkunden für alle Teilnehmer, Sonderpreis für das größte Team, Sachpreise für die drei schnellsten Läufer/innen über 5/10km
Siegerehrung:			Zeitnah im Anschluss an den jeweiligen Lauf
Teilnahmebedingungen:			Laufen ist gesund, trotzdem kann ein Lauf bei bestimmten Vorerkrankungen ein gesundheitliches Risiko darstellen. Eine Teilnahme ist daher nur in guter körperlicher Verfassung möglich. Eine erste Orientierung hierzu kann der PAPS-Test (www.paps-test.de) liefern, eine definitive Einschätzung der Sporttauglichkeit ist aber nur ärztlicherseits möglich.
Datenschutz:			Mit der Anmeldung werden der Speicherung und Nutzung der personenbezogenen Daten durch den Veranstalter für die Zwecke der Durchführung der Veranstaltung eingewilligt. Die Ergebnisse der Laufveranstaltung werden vom Veranstalter gespeichert und in Ergebnislisten zusammengefasst. Der Teilnehmer stimmt der Veröffentlichung dieser Daten durch den Veranstalter in allen relevanten Medien zu. Der Teilnehmer willigt in die Veröffentlichung der während der Veranstaltung aufgenommenen Fotos auf unserer Homepage ein.
Sonstiges:			Umkleiden/Duschen und Bewirtung in der Rundsportshalle Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden jeglicher Art