

START



Ellwanger Sparkassen- *Lauf in den Frühling*

Sonntag, 15. März 2026

Start und Ziel an der Rundsporthalle

DiK
Ellwangen

- | | |
|------------------|--|
| 13:00 Uhr | EnBW ODR - Schülerlauf 0,8km (Jg. 2015 u. jünger) |
| 13:15 Uhr | EnBW ODR - Schülerlauf 0,8km (Jg. 2011-2014) |
| 13:30 Uhr | Stadtwerke Ellwangen - Hobbylauf 5km
<i>auch Walking</i> |
| 14:15 Uhr | Sparkassen - Hauptlauf 10km |

www.leichtathletik-ellwangen.de



**Kreissparkasse
Ostalb**

EnBW | ODR

Ellwanger Sparkassen-Lauf in den Frühling

- Termin: Sonntag, 15. März 2026
- Ausrichter: DJK-SG Ellwangen e.V. Abt. Leichtathletik
- Startzeiten + Strecken:
- 13:00 Uhr** EnBW ODR - Schülerlauf 0,8km (Jg. 2015 u. jünger)
 - 13:15 Uhr** EnBW ODR - Schülerlauf 0,8km (Jg. 2011 -2014)
 - 13:30 Uhr** Stadtwerke Ellwangen - Hobbylauf 5km
(eine Runde, auch Walking/Nordic Walking)
 - 14:15 Uhr** Sparkassen - Hauptlauf 10km (zwei Runden)
- Streckenbeschreibung:
- 5km und 10km: 5km-Rundkurs im Ellwanger Galgenwald (ca. 80 Höhenmeter), etwa 75% geschottert und 25% asphaltiert, der ein- (5km) bzw. zweimal (10km) gelaufen wird
- 0,8km: Rundkurs (100% asphaltiert)



- Anmeldungen:
- Online: www.leichtathletik-ellwangen.de
E-Mail: djk-ellwangen@web.de

Voranmeldungen bis Donnerstag, 12. März 2026
Nachmeldungen bis 30 Minuten vor dem Start

- | | | |
|--|---------------------|---------------|
| Meldegebühren:
(inkl. Verbandsabgabe) | Hobbylauf / Walking | 7,-€ |
| | Hauptlauf | 7,-€ |
| | Schülerlauf | 3,-€ |
| | Nachmeldung | 3,-€ Zuschlag |

Altersklassen:	U10	M/W8	2018 und jünger
		M/W9	2017
	U12	M/W10	2016
		M/W11	2015
	U14	M/W12	2014
		M/W13	2013
	U16	M/W14	2012
		M/W15	2011
	männl./weibl. U18 2009/2010		
	männl./weibl. U20 2007/2008		
	Aktive 2006-1997		
	Senioren M/W 30 1996-1992		
	Senioren M/W 35 1991-1987		
	usw. bis		
	Senioren M/W 75 1951 und älter		
Wertungen:	Schülerlauf:	Altersklassenwertungen M/W15 bis M/W8	
	5km-Lauf:	U16 (2010 und jünger), U18, U20, Aktive, Senioren M/W30 bis M/W75	
		Walking: nur Zeitmessung für die Urkunden, keine Platzierungen	
	10km-Lauf:	U18 (2009 und jünger), U20, Aktive, Senioren M/W30 bis M/W75	
Ehrungen:	Urkunden für alle Teilnehmer, Sonderpreis für das größte Team, Sachpreise für die drei schnellsten Läufer/innen über 5/10km		
Siegerehrung:	Zeitnah im Anschluss an den jeweiligen Lauf		
Teilnahmebedingungen:	Laufen ist gesund, trotzdem kann ein Lauf bei bestimmten Vorerkrankungen ein gesundheitliches Risiko darstellen. Eine Teilnahme ist daher nur in guter körperlicher Verfassung möglich. Eine erste Orientierung hierzu kann der PAPS-Test (www.paps-test.de) liefern, eine definitive Einschätzung der Sporttauglichkeit ist aber nur ärztlicherseits möglich.		
Datenschutz:	Mit der Anmeldung werden der Speicherung und Nutzung der personenbezogenen Daten durch den Veranstalter für die Zwecke der Durchführung der Veranstaltung eingewilligt. Die Ergebnisse der Laufveranstaltung werden vom Veranstalter gespeichert und in Ergebnislisten zusammengefasst. Der Teilnehmer stimmt der Veröffentlichung dieser Daten durch den Veranstalter in allen relevanten Medien zu. Der Teilnehmer willigt in die Veröffentlichung der während der Veranstaltung aufgenommenen Fotos auf unserer Homepage ein.		
Sonstiges:	Umkleiden/Duschen und Bewirtung in der Rundsporthalle Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden jeglicher Art		